

**Fra:** Helge Børven <dsl60818@v...>

**Dato:** Fre Aug 15, 2003 5:06

**Emne:** RE: [rus] Addiction myths- hvad er forklaringe på de forskellige resultater??

v\:\* {behavior:url(#default#VML);} o\:\* {behavior:url(#default#VML);} w\:\* {behavior:url(#default#VML);}  
.shape {behavior:url(#default#VML);}

Hans Olav kommer med nogle links der viser nogle helt andre resultater mht. Muligheden for at stoppe med f.eks. heroinmisbrug. Og det er jo utroligt interessant. Men det er jo væsentligt at forstå disse forskelle. Vi er nødt til at slå fast: Data er der og viser noget meget forskelligt og vi står tilbage med et forklaringsproblem. Det nytter ikke at forsøge at slå data ihjel med data, men komme med nogle teorier der kan integrere og forstå de forskellige resultataer.

- Hvad er "årsagerne" eller forklaringer på disse utroligt store forskelle? Forskellige sociale baggrunde, forskellig biologisk konstitution? Er misbrugsbehandlingen i sig selv et socialt system som fastholder menneskene i en selvforståelse, karriere som hindrer udvikling? Jeg tror den vigtigste indlæring i et behandlingsforløb, ikke så meget er de formelle ting man som klient lærer, men snarere de implicite ting – måden at anskue sit liv og misbrug, den ideologi man tilslutter sig ved at være en del af et socialt system. Min definition af misbrug lyder:

" En adfærd eller livsstil der er socialt indlært, udviklet, fastholdt og forandret af biologiske, psykologiske og sociale forhold"

Næppe særlig opsigtsvækkende, men den illustrere det komplekse og svært håndterlige i misbrugsbehandling.

- Vil du Hans Olav komme med et bud på dette??

Helge

-----Original Message-----

**From:** Helge Børven [mailto:dsl60818@vip.cybercity.dk]

**Sent:** 14. august 2003 21:56

**To:** rusbehandling@yahoogrupeer.dk

**Subject:** RE: [rus] Addiction myths- det er meget svært at stoppe med et misbrug - opsummering af behandling af 4310 stofmisbrugere i Københavns Kommune 1994-2003

Hans Olav citerer en engelsk læge som ser mange eksempler på patienter som at misbrugere selv kommer ud af misbrugere, og at dette slet ikke er så svært som man tror. Data fra 4310 misbrugere i Københavns Kommune i perioden 1994-2003 siger noget andet:

- Det er i **alt 11%**, som senest er udskrevet som færdigbehandlede og stoffri. Langt flere har været udskrevet færdigbehandlet og stoffri, men mange får tilbagefald og vender tilbage i behandling i perioder. **Meget få opnår en varig stoffrihed**, men oplever kortere eller mere langvarige stoffri perioder
- Vi har alle nogle eksempler på at enkelte kan komme ud af et misbrug forholdsvis let – men denne undersøgelse viser at det er uhyre svært for de mange at stoppe med et misbrug.

Center for Rusmiddelforskning har opsummeret erfaringerne på følgende måde:

- under 1% spontanhelbredes (modnes ud af misbruget om året)
- 2-3% behandles ud af misbruget om året, (Mads Uffe Pedersen, Stofmisbrugere før under efter døgnbehandling, Århus 2000, side 99)
- ca. 2% dør ud af misbruget om året
- At ca. 2-3% om året bliver stoffri(ud fra de tidligere nævnte definitioner) er uden tvivl langt bedre, end hvis der slet ikke fandtes nogen behandling (måske tre gange så godt, så længe effektmålet er stoffrihed) - men det er bestemt ikke overvældende. Det kunne måske blive 50-100% bedre.

Dette er oplysninger som ikke støtte hypotesen om at det er let at komme ud af et misbrug, og meget mere systematiske data end en persons uimiddelbare indtryk.

Mvh

Helge Børven